|  |  |
| --- | --- |
| **«Утверждаю»**Президент Федерации лыжных гонок Усть-Цилемского района А.В. Поздеев | **«Утверждаю»**Директор МБУДО «ЦФСиТ» Усть – Цилемского района Л.С. Попова |

**Положение**

**о районных соревнованиях по лыжным гонкам (спринту) среди юношей и девушек 2001 г.р. и моложе, мужчин и женщин 18 лет и старше на призы Президента Федерации лыжных гонок Усть-Цилемского района**

**1. Цели и задачи**

- популяризация и развитие лыжных гонок района;

- повышение спортивного мастерства;

- определение сильнейших спортсменов;

- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортом.

**2. Место и время проведения**

 Соревнования проводятся в с. Усть-Цильма 18 ноября 2018 года на лыжной трассе урочища «Домашний ручей». Старт в 11 часов.

Судейская комиссия состоятся 16 ноября 2018 г. в спорткомплексе. Начало в 9 часов 00 минут.

**3. Руководство проведением соревнований**

 Руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается непосредственно на судейскую коллегиею МБУДО «ЦФСиТ» Усть - Цилемского района.

 Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований возлагается на тренеров-преподавателей МБУДО «ЦФСиТ» Усть - Цилемского района, принимающих участие в соревнованиях.

**4. Программа соревнований**

 К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, не имеющие медицинские противопоказания.

Квалификация (пролог) в формате раздельного старта через 15 секунд и финальные забеги. В финал выходят первые шесть результатов.

В случае одинакового времени по результатам квалификации у спортсменов, преимущество отдаётся спортсмену стартовавшему раньше.

Стиль хода - **свободный.**

**Программа соревнований:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Возраст | Юноши | Девушки |
| 1 | 2009 г. р. и моложе | 0,5 км | 0,5 км |
| 2 | 2007-2008 г.р. | 1 км | 0,5 км |
| 3 | 2005-2006 г.р. | 1 км | 1 км |
| 4 | 2003-2004 г.р. | 1 км | 1 км |
| 5 | 2001/2002 г.р. | 1 км | 1 км |
| 6 | 18 лет и старше | 1 км | 1 км |

**5. Награждение**

 Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и памятными призами

**6. Финансовые расходы**

МБУДО «ЦФСиТ» Усть-Цилемского района - грамоты.

Президент Федерации лыжных гонок Усть-Цилемского района – памятные призы.

Командирующие организации – проезд к месту соревнований и обратно.

**7. Заявки**

 Предварительные заявки от тренеров-преподавателей на участие в соревнованиях подаются до 16 ноября 2018 г. МБУДО «ЦФСиТ» Усть - Цилемского района по телефону 91-634, адрес электронной почты sport\_u\_c@mail.ru.

МБУДО «ЦФСиТ» Усть - Цилемского района